

Памятка для родителей.

Уважаемые родители!

- 1. Обеспечьте строжайший контроль за употреблением детьми сильнодействующих лекарств.**
- 2. Храните сильнодействующие препараты в местах, недоступных для детей и подростков, не допускайте скопления лекарств в домашних аптечках.**
- 3. За веществами бытовой химии также необходим контроль. Нельзя давать детям и подросткам ключи от личных гаражей. Под замком в домашних условиях, на дачах должны быть ацетон, лаки, клей, краски и подобные вещества.**
- 4. Обладайте повышенной бдительностью. Всякое подозрение, что подросток употребляет токсические вещества, не должно оставаться непроверенным.**

Выявив факты потребления токсических веществ подростком, необходимо обратиться к врачу-наркологу: детская поликлиника, г. Молодечно, ул. Виленская, 11, каб.106, т.77-41-16

Профилактика токсической зависимости у подростков



ГУО «Средняя школа №9
г. Молодечно
Педагог социальный
Е.Г.Грибовская

Семь советов психолога в связи со сказанным выше:

- 1. Будьте внимательны к общему состоянию и настроению ребенка, подростка, оценивайте любые их изменения.**
- 2. Обязательно сравнивайте состояние ребенка, подростка до того, как он ушел из дому, и по возвращении.**
- 3. Обращайте внимание на появление в вещах подростка каких-либо таблеток, ампул, других медицинских препаратов, приспособлений для инъекций.**
- 4. Настороженно относитесь к неожиданным изменениям направленности интересов подростка: ослаблению его внимания к прежним занятиям, увлечениям, а также изменению круга общения.**
- 5. Следует быть бдительными к изменениям, которые, возможно, происходят в классе, где учатся сын или дочь.**
- 6. Внимательно прислушивайтесь к характеру разговоров подростка, к оживлению, которое проявляется при упоминании о токсических веществах, одобрительные рассказы о людях потребляющих их, демонстрация своей информированности о «преимуществах» одного из них перед друзьями, утверждения о «модности» и «современности» потребления того или иного вещества с целью изменения своего настроения.**
- 7. Будьте эмоционально близки своему ребенку.**

В настоящее время токсическая зависимость у подростков является актуальной социально-педагогической проблемой.

Основной контингент токсикоманов – это дети 8-16 лет.

Токсическая зависимость несовершеннолетних имеет универсальный характер – среди тех, кто знакомится с токсическими веществами, не только дети и подростки группы риска (из неблагополучных семей, имеющих проблемы с поведением и т. д.), но и те, кто традиционно не вызывает тревоги у родителей и педагогов.



Токсическую зависимость вызывают токсические вещества, влияющие на психофизиологическое состояние человека, что проявляется в возникновении кратковременной эйфории и чувства удовольствия, наряду с тем способные вызывать зависимость, являющиеся общедоступными для подростков веществами (снотворно-седативные препараты, ингалянты-средства бытовой химии, ненаркотические анальгетики).

Длительное употребление токсических веществ приводит к формированию синдрома зависимости, сначала психической, а с формированием толерантности и к физической зависимости. Привыкание и повышение дозировок может происходить довольно быстро, а переход от злоупотребления к зависимости происходит незаметно для употребляющего.

Токсические вещества наносят непоправимый вред человеческому организму, их употребление приводит к серьезному поражению печени, почек, нервной системы, в том числе слабоумию, в исключительных случаях - может являться причиной смерти человека.

Последствия токсикомании

- При употреблении летучих растворителей только 1 раз в неделю :
 - через 1 месяц **гибнут клетки лёгких**
 - за 8-10 месяцев **гибнут клетки печени**
 - за 12-16 месяцев **гибнут клетки головного мозга**
 - через два года **токсикоман становится инвалидом.**